



STRAHOVICKÝ ZPRAVODAJ

- vydává obec Strahovice
- číslo 1/2019
- čtvrtletník



03 OBECNÍ INFORMACE

13 P. RICHARD HENKES

26 ROZHOVOR

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTKY OBCE

Vážení spoluobčané,
čas běží poměrně rychlým tempem, ale to asi každému z nás.

Je za námi čas plesové sezóny a jsem ráda, že i v letošním roce jsme se mohli všichni společně na bálech pobavit a zatančit. Věřím, že ti z vás, kteří se plesů zúčastnili, se odreagovali a využili možnosti se pobavit se svými přáteli a známými.

Také v jarních a letních měsících je pro vás připravena řada kulturních, sportovních a společenských akcí.

Na konci roku 2018 přišla od našich přátel z Ruppachu – Goldhausenu zpráva, že byly učiněny další kroky v procesu blahorečení P. Richarda Henkese. Nevíme sice

v tuto chvíli další konkrétní termíny následujících událostí, ale víme jistě, že proces blahorečení bude v nejbližší době završen. Jakmile se dovíme další nové zprávy, rádi vám je sdělíme.

Vážení spoluobčané,
těším se, že se na řadě naplánovaných akcích v letošním roce setkáme a budeme se moci vzájemně radovat ze společně prožitých chvil, případně si zodpovědět otázky, které nás zajímají.

Přeji vám všem pěkné dny, naplněné klidem, spokojeností a láskou

Ing. arch. Elen Malchárková





- Od 1. 1. 2019 SmVaK schválila nové ceny vodného, a to takto:

Voda pitná (vodné) 39,18 Kč / m³ (bez DHP) / 45,06 (vč. 15 % DPH)

Nové ceny budou uplatněny po prvním odečtu měřidel následujícím po 1. 1. 2019.

- Zastupitelstvo obce na svém zasedání dne 19. 12. 2018 schválilo rozpočet na rok 2019. Plánované příjmy v tomto roce byly schváleny ve výši 38 902 tis. Kč (včetně úvěru), plánované výdaje byly schváleny ve stejné výši, tj. 38 902 tis. Kč. Největší položkou na straně výdajů jsou náklady na opravu Obecního domu. Detailní rozpočet je zveřejněn na stránkách obce.

- Zastupitelstvo obce na svém zasedání dne 4. 3. 2019 schválilo rozbor hospodaření obce za rok 2018. Skutečné příjmy k 31. 12. 2018 činily 28 990 tis. Kč, rozpočet pro rok 2018 byl 27 675 tis. Kč. Největší příjmovou položkou byly daně z příjmu a příjem z prodeje pozemků. Plánovaný rozpočet na výdajové straně pro rok 2018 byl 27 673 tis. Kč, skutečnost k 31. 12. 2018 činila

18 342 tis. Kč. Zůstatek nesplaceného obecního úvěru byl ve výši 137 600 Kč. Detailní rozpočet je zveřejněn na stránkách obce.

- Na tomto zasedání vydalo zastupitelstvo obce formou opatření obecné povahy nový „Územní plán Strahovice“.

- Rovněž byla projednána zpráva o výsledku přezkoumání hospodaření obce Strahovice za rok 2018. Přezkoumání hospodaření bylo provedeno Krajským úřadem MSK dne 5. 2. 2019 s tímto závěrem: nebyly zjištěny chyby a nedostatky a nebyla zjištěna rizika, která by mohla mít negativní dopad na hospodaření územního celku v budoucnosti.

- Z důvodu aktualizace plánu rozvoje sociálních služeb obce Strahovice Vám do tohoto zpravodaje vkládáme dotazník, který v případě Vašeho zájmu můžete vyplnit a odevzdat na Obecní úřad Strahovice nejpozději do 10. dubna 2019. Dotazník je také možno vyplnit elektronicky:

http://www.ikor.cz/_strahovice/index.php

Po vyhodnocení bude zpracován nový plán rozvoje sociálních služeb v naší obci.

VYTRÍDĚNÉ MNOŽSTVÍ ODPADŮ V OBCI STRAHOVICE

V současné době slyšíme ze všech stran, že třídit odpad má smysl. Hlavním důvodem této činnosti je ochrana životního prostředí. Všichni si jistě pamatujeme, jaké barvy se používají na rozdělení jednotlivých kontejnerů - rozeznáme žlutý kontejner na plastový odpad, modrý kontejner

na papír, zelený na barevné sklo a bílý na sklo čiré, oranžový kontejner na nápojové kartony.

Města a obce vybírají poplatek za svoz odpadů od svých občanů. Za nevytríděný komunální odpad musí obce platit poplatky za uložení každé tuny na skládku nebo

za spálení ve spalovně, v případě kvalitně vyříděného materiálu nejenže tento poplatek ušetří, ale mohou naopak dostat zaplacenou od odběratelů.

Nejinak je tomu i v naší obci. Firma EKO-KOM pravidelně sbírá pytle s plasty

a kartónovými obaly, máme kontejnery na sklo, biologický odpad, použité baterie, jednou ročně probíhá svoz velkoobjemového a nebezpečného odpadu.

Zde je výsledek naší třídící činnosti:

odpad/roky	2015	2016	2017	2018
	tuny	tuny	tuny	tuny
plast	17,905	20,548	31,38	32,442
sklo - směsné	11,075	17,779	19	18,641
papír	3,339	3,265	5,31	4,95
nápojový kartón	0,095	0,6159	2,42	2,3
oděvy	2,388	2,751	2,904	2,691
biologicky rozl. odpad	0	128,43	119,34	127,67
směsný kom. odpad	228,13	196,034	209,2	198,14

Za vyříděný odpad a za zajištění zpětného odběru a využití odpadů z obalů (plast, sklo, papír, nápojový kartón a kov) poskytuje společnost EKO-KOM odměnu. Odměna se skládá z více částí, ale největší podíl cca 75% tvoří odměna za sběr plastů. Odměnu lze využít pouze na zajištění sběru těchto komodit. V roce 2018 byla část odměny

nevyčerpaná, proto Rada obce Strahovice schválila na své schůzi dne 19. 12. 2018 přesun nevyčerpaných prostředků ve výši 105 784,- Kč do roku 2019 a záměr prostředky do budoucna využít na vybudování nového sběrného místa v obci.

Výše odměny od společnosti EKO-KOM

	rok 2015	rok 2016	rok 2017	rok 2018
odměna v Kč	154 496,-	165 264,-	184 018,-	250 523,-

Celkové náklady na zajištění odpadového hospodářství v naší obci v roce 2018 byly ve výši Kč 656 202,60.

Takže mějme všichni na mysli, že třídít odpad se opravdu vyplatí ☺.

obec Strahovice

MIKULÁŠSKÝ JARMARK

V sobotu 8. prosince 2018 se konal v prostorách u mateřské školy Mikulášský jarmark. Bylo možné si zakoupit něco dobrého na zub, zahrát se punčem nebo svařákem. V nabídce byly výrobky s vánoční tematikou. To vše si pro návštěvníky jarmarku připravili naši spoluobčané.

Na jarmark také dorazil Mikuláš s andělem a čertí rodinkou. Nejdříve si prohlédli jednotlivé stánky, ochutnali výrobky a pak už se věnovali těm nejmenším. Děti jim přednesly básničky nebo zazpívaly písničky, které si pro tuto chvíli připravily. A za svou snahu dostaly malou odměnu. Došlo také na ostatní návštěvníky jarmarku, i ti mohli přednést básničku nebo zazpívat. A dostali

také malou odměnu. Tentokrát si čerti do pekla nikoho neodnesli a tak si mohli všichni návštěvníci jarmarku i ve večerních hodinách užívat předvánoční atmosféru a pochutnávat na výrobcích, které pro ně byly připraveny.

Ing. Martina Panocová



TURNAJ VE STOLNÍM TENISE

Jako každý rok se i letos v místní tělocvičně uskutečnil turnaj ve stolním tenise. Turnaj byl rozdělen do dvou kategorií, a to dospělí a děti do 15 let.

V kategorii dětí se turnaje zúčastnilo celkem 14 účastníků. Z dětského turnaje vyšel vítězně Tomáš Závěšický, na druhém místě se umístil Vilém Obrusník a třetí místo obsadila Tereza Pekárková.

Turnaje pro dospělé se zúčastnilo celkem 16 soutěžících. Ve finále se spolu utkali Pavel Obrusník a Lukáš Peterek. Po vyrovnané



bitvě se nakonec z vítězství radoval Pavel Obrusník. V zápase o třetí místo zvítězil Martin Dostál, který porazil Petra Obrusníka.

Celý turnaj se nesl v duchu dobré atmosféry a fair play. Doufáme, že se příštího ročníku zúčastní minimálně stejný počet sportovců.

Ing. Miroslav Nevřela

BADMINTONOVÝ TURNAJ

Již po čtvrté se v naší obci sešli badmintonoví nadšenci na turnaji, který se konal 1. 12. 2018 v místní tělocvičně. Turnaj byl rozdělen do dvou kategorií, a to dospělí a děti do 15-ti let. V kategorii dospělí se do turnaje přihlásilo 16 účastníků a dětského turnaje se zúčastnilo celkem 8 dětí. Celý turnaj se nesl v duchu dobré atmosféry a fair play. V kategorii děti se na prvním místě umístil Vilém Obrusník, na druhém David Obrusník a třetí místo obsadila Karin Dostálová. Mezi dospělými se nejlépe umístil Ondřej Pekárek, který ve finále porazil Jakuba Býmu. O třetí místo se utkali Martin Pierník a Petr Ševčík, který z tohoto souboje nakonec vyšel vítězně.

Ing. Miroslav Nevřela



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA STRAHOVICE



Ve Strahovicích proběhla Tříkrálová sbírka v sobotu 5. ledna 2019. Malí koledníci spolu s doprovodem obcházeli jednotlivé domy a zpívali koledu. Za svou snahu a obětavost byli odměněni příspěvkem do pokladničky.

Děkujeme všem, kteří se aktivně zapojili do koledování, a zároveň děkujeme všem občanům, kteří přispěli na dobrou věc.

Ing. Martina Panocová



Výsledky koledování v roce 2019

OBEC	Vykoledovaná částka	OBEC	Vykoledovaná částka
Antošovice	16 005 Kč	Kravaře, včetně Koutů a Dvořiska	260 327 Kč
Bělá	19 873 Kč	Ludgeřovice	165 103 Kč
Bohuslavice	109 688 Kč	Markvartovice	72 193 Kč
Bolatice	137 664 Kč	Píšť	88 613 Kč
Borová	137 664 Kč	Rohov	33 400 Kč
Darkovice	73 737 Kč	Strahovice	50 758 Kč
Dolní Benešov	144 100 Kč	Sudice	33 160 Kč
Zábřeh	144 100 Kč	Šilheřovice	68 408 Kč
Hať	116 379 Kč	Štěpánkovice	148 509 Kč
Hlučín - Bobrovníky	55 661 Kč	Třebom	6 205 Kč
Hlučín – Darkovičky	83 759 Kč	Vřesina	64 681 Kč
Hlučín - město	250 197 Kč	Závada	29 885 Kč
Chuchelná	63 221 Kč		
Kobeřice	154 696 Kč		
Kozmice	84 287 Kč		

Celkem vykoledováno: 2 330 509 Kč

Část pro Hlučínsko dle určeného klíče (65 %): 1 514 831 Kč

Děkujeme všem lidem, kteří při Tříkrálové sbírce 2019 přijali koledníky a projevíli svou solidaritu s potřebnými. Zároveň děkujeme všem koledníkům, koordinátorům, zástupcům farností a obcí a měst za spolupráci. Bez vaší obětavosti a nadšení by nebylo možné sbírku uskutečnit.

Vaše Charita Hlučín.



OBYVATELÉ HLUČÍNSKA DAROVALI V TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRCE REKORDNÍ ČÁSTKU

Hlučín, 14.1.2019 – Přes tisíc koledníků na Hlučínsku vybralo v rámci Tříkrálové sbírky částku 2 330 509 Kč, což je rekordní výsledek v 18leté historii sbírky. Většina vykoledované částky zůstane v regionu a pomůže k zajištění kvalitní péče o umírající, nemocné a znevýhodněné lidi.

„Rád bych upřímně poděkoval místním obyvatelům, že přijali koledníky s otevřenou náručí a přispěli na dobrou věc. Hlučínsko opět patří k nejštedřejším regionům v rámci celé ČR. Také chci poděkovat všem koledníkům, koordinátorům, zástupcům farností a měst a obcí. Bez jejich oběti a nadšení by sbírka nemohla být tak úspěšná,“ řekl ředitel Charity Hlučín Pavel Sobol.

Z celkového výtěžku sbírky zůstane dle stanoveného klíče na Hlučínsku 65 % vykoledované částky, což je 1 514 831 Kč. Ty plánuje Charita Hlučín použít na zajištění péče o umírající, nemocné a znevýhodněné lidi. Část výtěžku půjde na nutné opravy v domově pro seniory a také rekonstrukci charitního domu v Hlučíně.

Tříkrálová sbírka je největší dobrovolnickou akcí u nás. V roce 2018 se v celé ČR vybralo přes 116 mil. Kč. Na Hlučínsku se letos do sbírky zapojilo 311 skupinek, což představuje přibližně 1000 dobrovolníků. Další desítky lidí pak pomáhaly se zajištěním sbírky ve farnostech a na městských a obecních úřadech. Pro koledníky připraví Charita Hlučín poděkování v podobě pozvání do kina v Bolaticích.

PLESOVÁ SEZÓNA

Plesovou sezónu roku 2019 v naší obci zahájil 19. ledna obecní ples. O zábavu se postarala skupina Unico, která všem přítomným připravila skvělou atmosféru. O zpestření sobotního večera se postarala taneční skupina BOMBASTIC, která pod vedení p. Renáty Dohnalové předvedla taneční vystoupení na vysoké úrovni.



O týden později pořádal svůj tradiční ples místní Sbor dobrovolných hasičů ve Strahovicích. O hudbu se postaral p. Leo Malchárek s doprovodem. Čestnými hosty plesu byli zástupci družebního SDH Všemina. Velký úspěch mělo vystoupení nejmenších příslušníků sboru, kteří na hudbu z filmu Rocky předvedli, jak se hasí požár.



V sobotu 26. ledna 2019 se uskutečnil tradiční papučový ples. Konal se již po jednaté. Tohoto plesu se účastní převážně „starší“ generace, ale to vůbec nemá vliv na atmosféru plesu. K tanci hrál p. Leo Malchárek, během večera si hosté mohli také nechat zahrát písně na přání. Pořadatelé připravili kulturní program, během kterého se všichni přítomní dobře bavili a od

srdce zasmáli. Probíhala již tradiční soutěž o „nejhezčí papuče“, jak u dam, tak u pánů. Vítězové každé kategorie si odnesli krásnou cenu. Účastníci plesu odcházeli domů spokojeni a těší se na další ročník.



Sportovní ples se konal 1. února 2019 a již třetí rok se uskutečnil v „Retro stylu“. K tanci hráli Leo s Vojtou. Pro návštěvníky byl přichystán bohatý program, na plesu proběhla například soutěž v oblékání fotbalových dresů, kdy byla možnost vyhrát věcnou cenu.



Pro účastníky jednotlivých plesů byla také připravena bohatá věcná tombola. Pořadatelé děkují všem sponzorům, kteří přispěli do jednotlivých tombol. A také všem, kteří se podíleli na organizování těchto plesů. A samozřejmě děkují za hojnou účast a těší se na Vaši návštěvu na dalších akcích.

Ing. Martina Panocová

PARTNERSTVÍ STRAHOVICE A RUPPACH - GOLDHAUSEN

V neděli před Štědrým dnem uplynulých Vánoc jsme obdrželi dlouho očekávanou zprávu ve věci blahorečení P. Richarda Henkese. Papež František oznámil, že proces blahorečení může být završen.

P. Richard Henkes se stal impulsem pro vznik krásného přátelství mezi obcemi a farnostmi Ruppach - Goldhausen, kde se 26. 4. 1900 narodil, a Strahovice, kde v době druhé světové války působil.

Připomeňme si stručně události, které se začaly odvíjet od zahájení procesu blahorečení v roce 2003.

Biskup Dr. Franz Kamphaus z Limburgu za přítomnosti ostravsko - opavského biskupa Mons. Františka Václava Lobkowicze zahájil 24. května diecézní proces blahorečení, kterého se zúčastnila delegace farníků ze Strahovic a také P. Jan Vidlák.



Od tohoto roku dochází k pravidelným návštěvám v intervalu dvou roků střídavě mezi obcemi. Většina návštěv proběhla o Svatodušních svátcích. První setkání ve Strahovicích se uskutečnilo v roce

2005. Byl připraven program „Po stopách P. Richarda Henkese“, který zahrnoval návštěvu gymnázia v Ketři, farního kostela, basiliky a klášterní kaple v Bránicích, kde P. Richard Henkes v roce 1931 – 1939 působil. Po zpáteční cestě jsme navštívili Krnov, zámek v Kravařích a kapli v Chuchelně. I když na začátku setkání byly menší obavy s jazykovou bariérou, v průběhu této návštěvy ve Strahovicích se navázalo srdečné přátelství mezi jednotlivými účastníky a při odjezdu byly mnohé oči plné slz dojetí.



V roce 2007 delegace ze Strahovic navštívila obec Ruppach - Goldhausen, kde byl rovněž připraven bohatý program s návštěvou vysoké školy ve Valendaru, kláštera, katedrály v Limburgu a hrobu P. Richarda Henkese. Z paluby výletní lodě jsme mohli zhlédnout město Koblenz. Celou dobu nás provázeli naši hostitelé z Ruppachu

- Goldhasenu a P. Manfred Probst - více-
postulátor P. Richarda Henkese.

Následné setkání proběhlo na Strahovický
odpust v roce 2009 pod názvem „Most přátelství“. Po bohatém sobotním kulturním
programu, kde mimo jiné byly zasazeny
tři stromy na louce za mostem (u dětského
hřiště), proběhla v neděli slavnostní mše
za účasti biskupa ostravsko - opavské
diecéze Mons. Františka Václava Lobkowicze
a také hudebního doprovodu slovácké
kapely Vlčnovjanky. Před slavnostním
nedělním obědem byla podepsána smlouva
o partnerství obou obcí.

V roce 2011 jsme byli opět pozváni k našim
přátelům do Westerwaldu. Tentokrát jsme
mohli zhlédnout bohatou a překrásnou
výstavu flóry v Koblenci, někteří využili
atrakcí v lanovém centru. Po slavnostní
nedělní mši na volném prostranství v pří-
rodě následoval bohatý kulturní a spor-
tovní program. Čtyři páry z naší delegace
zatančily v perfektním provedení Českou
besedu.

V roce 2013 jsme pro naše přátele přípra-
vili návštěvu muzea hornictví v Petřkovi-
cích, kulturně - sportovní program na cha-
tě Královna a golfovém hřišti. Před kaplí
P. Marie Schönstattske byl osazen pamět-
ní kámen (Stolperstein). Po nedělní mši
za obce Ruppach - Goldhausen a Straho-
vice se uskutečnila v areálu golfového
hřiště volná zábava a „Westerwälder Früh-
schopp“, kde jsme mohli ochutnat kulinář-
ské speciality. Ve večerním programu nás
dojali naši přátelé písní od skupiny ABBA
- The Winner Takes It All (...a ty se ptáš co
já...), kterou zazpívali v češtině.

Při návštěvě v roce 2015 jsme navštívili Ko-
lín nad Rýnem s prohlídkou starého města
a především Dómu včetně vyhlídky z věže
kostela na celé město. Na sobotní večer byla
připravena grilovačka s volnou zábavou
v areálu u mateřské školy. Po nedělní mši
jste se zúčastnili slavnostního otevření

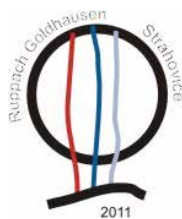
a pojmenování sálu „Pater Richard Henkes
Raum“. Odpoledne jsme měli možnost pro-
hlédnout si nedaleké městečko Montabaur.
Pondělní ráno proběhlo poděkování v kapli
- část Goldhausen.

Zatím poslední návštěva ve Strahovicích se
nesla v duchu poznání blízkého okolí. A tak
páteční večer patřil programu na hřišti SK
Meteor při kácení máje s country kapelou
Karavana, sobotní program byl naplněn
prohlídkou hřebčína Rothschildova dvora,
Labyrintu a pstruží farmy v Bělě. Po krátké
modlitbě u kaple P. Marie Schönstattske se
účastníci přesunuli na chatu Královna, kde
byla připravena svatodušní vaječina, raut
a volná zábava. Po nedělní mši svatě násle-
dovala vzpomínka u pamětního kamene
P. Richarda Henkese před kostelem sv. Au-
gustina, odpoledne volná zábava v areálu
minigolfu a večer program v obecním sále
nad mateřskou školou. V pondělí proběhlo
požehnání v kapli P. Marie Schönstattske
a rozloučení.

Termín letošní návštěvy obce Ruppach -
Goldhausen ještě není pevně stanoven,
protože se bude odvíjet od termínu blaho-
řečení, který by měl podle posledních in-
formací připadnout na 15. 9. 2019.

Obě obce připravují v letošním roce řadu
aktivit, spojených s touto významnou udá-
lostí, o nichž budete průběžně informová-
ni.

Ing. Karel Malchárek





P. RICHARD HENKES

Dne 21. 12. 2018 papež František podepsal konečné rozhodnutí o blahorečení P. Richarda Henkese, který působil v našich Strahovicích. Nedávno, při výročí mučednické smrti P. Henkese, nás také navštívil pomocný biskup Ostravsko-opavské diecéze Mons. Martin David v zastoupení našeho biskupa Františka Václava Lobkowicze, aby nám připomněl snad už blížící se blahorečení tohoto duchovního pastýře. Při té příležitosti chci jen připomenout některé biografické údaje P. Richarda Henkese a také vám přiblížit ve zkratce proces svatořečení.

Služebník Boží P. Richard Henkes, SAC (26. 5. 1900 – 22. 2. 1945)¹

Richard Henkes se narodil 26. května 1900 v Ruppachu (diecéze Limburg) v Německu. Roku 1919 vstoupil do Společnosti katolického apoštolátu (SAC, zvaní též palotini) a dne 6. června 1925 byl v Limburgu vysvěcen na kněze. Jako učitel působil ve studijních zařízeních palotiniů v Schönstattu a v Alpen, od r. 1931 pak v Horním Slezsku, ve městech Katscher (dnes Kietrz) a Frankenstein (Ząbkowice Śląskie). Při mimořádných úkonech duchovní správy ukázal jako postní kazatel a exercitátor především mladým lidem cestu, jak žít svou vírou v době nacismu. Postavil se jednoznačně proti národněsocialistickému názoru a odvážně zvěstoval poselství křesťanství. Věděl, že nacismus je ideologie zla a nenávisti, zároveň byl hluboce přesvědčen o velikosti

Ježíšova poselství lásky, a navíc měl v sobě sílu a odvalu obojí nejen srozumitelně a nahlas pojmenovat, ale také konkrétně a prakticky uskutečnit.

V roce 1941 se P. Henkes stal duchovním správcem farnosti Strahovice. Kromě plnění povinností faráře se též věnoval exerciciím (duchovním cvičením) v exercičním domě sv. Josefa v Branicích a vystupoval jako kazatel na různých místech v širokém okolí. Jeho činnost byla sledována gestapem. Na základě udání byl 8. dubna 1943 pro „pobuřování národa z kazatelný“ zatčen a 10. července poslán do koncentračního tábora v Dachau. „Jdu za svou cestou s Bohem,“ píše a pokouší se zde povzbudit sklíčené, pomoci hladovějícím. Učí se též česky – po válce chce zase působit na východě.

Když v prosinci 1944 vypukla v koncentračním táboře tyfová epidemie, byly některé vězeňské bloky (mezi nimi i „český“ blok č. 17) prohlášeny za uzavřené bloky smrti. Tehdy se P. Richard Henkes – vědom si národních požadavků evangelia i rizik provázejících jeho rozhodnutí – přihlásil jako dobrovolný ošetřovatel k péči o nemocné a umírající. Mnohým tak daroval v posledních chvílích života jako člověk lidskou blízkost, mnohým jako kněz skrze svátosti blízkost Boží. Seznámil se zde i s P. Josefem Beranem, pozdějším pražským arcibiskupem a kardinálem, dalším z kandidátů na blahorečení.

Při své službě nemocným však P. Henkes sám smrtelně onemocněl a své nemoci 22. února 1945 podlehl. Jeho tělesné ostatky

¹ Převzato a částečně upraveno z <https://www.palotini.cz/index.php?page=25> [4. 3. 2019].

byly zpopelněny a popel tajně převezen mimo koncentrační tábor. V neděli 7. června 1945, v den 20. výročí jeho primice, pak byl popel tohoto mučedníka lásky k bližnímu, přirovnávaného k polskému knězi P. Maxmiliánu Kolbemu, slavnostně uložen do hrobu na hřbitově palotinů v Limburgu.

Na základě svědectví o životě P. Richarda Henkese se v neděli 25. května 2003 sešli v palotinském kostele Panny Marie v Limburgu čeští a němečtí kněží a věřící. Za účasti ostravsko-opavského biskupa Františka Václava Lobkowicze pak biskup limburgské diecéze Franz Kamphaus zahájil diecézní proces o životě, ctnostech, smrti a pověsti svatosti služebníka Božího P. Richarda Henkese jako první krok směřující k jeho prohlášení za blahoslaveného. Diecézní proces byl uzavřen v lednu 2007 a dokumenty byly následně odeslány vatikánské Kongregaci pro blahorečení a svatořečení.

Jak se někdo stane svatým?²

Proces, při kterém se prohlašuje za svatého v katolické církvi se nazývá kanonizace a má několik podmínek a kroků. Musí uplynout alespoň 5 roků od úmrtí kandidáta. (Papež však může dát výjimku jako to udělal Benedikt XVI. v případě Jana Pavla II.). Kandidát musí už být prohlášen za *služebníka Božího* a potom za *blahoslaveného* a musí mu být přiznán aspoň jeden zázrak, pokud ovšem nezemřel jako mučedník. Dvou zázraku je potřeba v případě, jestliže nezemřel mučednickou smrtí.

Nejedná se o krátký proces, jak jsme si mohli všimnout také při procesu blahorečení P. Richarda Henkese. Je třeba různých kroků, kterými se musí projít. Tyto kroky se nacházejí v apoštolské konstituci *Divinus perfectionis magister* vydané v roce 1983 Janem Pavlem II.

První krokem je prohlášení kandidáta za *služebníka Božího*. To se stane díky procesu, který rozběhne biskup diecéze, v níž kandidát zemřel. Biskup žádá Vatikán, aby mohl začít vyšetřování a pokud dostane nihil obstat (svolení), proces může začít. Je to proces, při kterém se sbírají svědectví a dokumenty, které dokazují tzv. *heroické³ ctnosti* kandidáta. Ty jsou potřebné k tomu, aby se kandidát stal *služebníkem Božím* a také jsou potřebné k dalšímu pokračování procesu.



Po prohlášení za *služebníka Božího* jsou materiály, které byly sesbírané během prvního procesu poslány na **Kongregaci pro blahorečení a svatořečení**, která má sídlo ve Vatikánu. Tady je případ podporován jedním *postulátorem* a prochází sérií zkoumání - skupinou teologů, kardinály a biskupy - členy Kongregace a nakonec papežem. Pokud tyto kroky proběhnou úspěšně, kandidát je prohlášen za **blahoslaveného**. Existují dva typy blahoslavených: **Mučedníci a vyznavači**. Ti první jsou ti, kteří pro svou víru zemřeli, zatímco ti druzí dosvědčili svou víru během pozemského života bez toho, že by podstoupili mučednictví. U vyznavačů je potřeba důkaz v podobě zázraku, proto, aby mohli být prohlášeni

² Srov. <https://www.ilpost.it/2013/07/06/processo-canonizzazione-santo-chiesa-cattolica/>

³ hrdinské

za blahoslavené. Totéž se však nevyžaduje od mučedníků.

Ať už se jedná o mučedníky nebo vyznavače, je vyžadován další zázrak jako důkaz proto, aby mohli být svatořečení. Většina zázraků, které jsou přisuzovány dnes svatým, jsou zázraky uzdravení. Jsou to případy, v nichž jsou nemocné osoby najednou uzdraveny bez zjevného vědeckého vysvětlení. Pro stanovení, jestli uzdravení je vědecky vysvětlitelné nebo ne, a tedy potenciálně zázračné, může kongregace žádat posudek od **Lékařského konzilia**. Lékařské konzilium má za úkol stanovit většinou hlasů, jestli uzdravení je vědecky vysvětlitelné nebo ne. Avšak pouze **Teologické konzilium** pak stanoví, jestli nedostatek vědeckého vysvětlení je zároveň zázrakem

nebo ne.

Kanonizace – svatořečení nastane definitivním rozhodnutím papeže, který blahoslaveného prohlásí za svatého. Tento proces je podobný policejnímu vyšetřování. Kongregace jmenuje jednoho *relátora*, který shromažďuje svědectví a důkazy o zázraku. Dokumenty a svědectví se sbírají do jednoho fasciklu, který pak musí projít různými procesy až k definitivnímu schválení papežem.

Tak se tedy někdo stává svatým v katolické církvi.

Přeji všem farníkům a občanům Strahovic požehnanou a duchovně plodnou dobu Postní a požehnané Velikonoce!

o. Vlastimil

PONTIFIKÁLNÍ MŠE SVATÁ

V pátek 22. února 2019 se v našem kostele sv. Augustina konala pontifikální mše svatá, kterou celebroul pomocný biskup ostravsko-opavský, Mons. Martin David. Tato mše se konala v den, kdy v roce 1945 zemřel v koncentračním táboře Dachau P. Richard Henkes. P. Richard Henkes z kongregace pallotínů je na seznamu kanonizačních procesů, který v pátek 21. prosince 2018 schválil papež František.

Slavnostní mše svatě se zúčastnil také zástupce pallotínů z Fulneku P. Jozef Wojciech Gruba SAC, kněží z okolních farností - děkan P. Pavel Kuchař a P. Lesław Roman Mazurowski a trvalí jáhni Zdeněk Uher a Aleš Ligocký.

Po mši svatě se věřící spolu s pomocným biskupem shromáždili u pamětního kamene P. Henkese, kde byla položena kytice, a všichni se společně pomodlili.



OBECNÍ KNIHOVNA

MĚSÍC BŘEZEN... MĚSÍCEM ČTENÁŘŮ



Za Obecní knihovnu Strahovice moc děkuji všem čtenářům, že čtete!!! A tady mám statistiku za poslední dva roky. Ať víte, jak jste skvělí!

	rok 2017	rok 2018
Stav našeho knihovního fondu:	785 knih	827 knih
Knihy vypůjčeny z Regionálního fondu KPB Opava:	512 knih	518 knih
Počet deskových her:	0	16 her
Registrovaní čtenáři:	28 čtenářů	50 čtenářů
Počet návštěv knihovny:	72 návštěvníků	330 návštěvníků
Celkem vypůjčeno knih:	191 knih	675 knih

Ještě jednou děkuji a stavte se pro KNIHU!
Každou středu od 15:00 do 17:00 hod.

Michaela Pierníková

ZŠ A MŠ STRAHOVICE

BŘEZEN - MĚSÍC KNIHY

I ve škole je březen zaměřen na četbu knih. Pozornost je věnována jak spisovatelům, tak ilustrátorům oblíbených dětských knih. S žáky si čteme vybrané kapitoly z knížek, které si přinesou z domu. Tvoříme výstavu těchto knih a následně zpracováváme referáty. V rámci čtenářského projektu jsme oslovili rodiče žáků, aby nás navštívili v některé z hodin čtení, představili

svou oblíbenou knihu z dětství a přečetli krátkou ukázkou. Žáci také navštíví místní knihovnu. A celý projekt bude završen 2. dubna, který je oficiálním dnem dětské knihy. Žáci budou mít možnost strávit v rámci akce „Noc s knihou“ zábavný knižní večer a noc ve škole.

Ing. Zuzana Rucká



ŠKOLA V POHYBU

V lednu 2019 naše škola využila nabídky Fotbalové asociace České republiky, která v rámci projektu „Škola v pohybu“ posílá do škol zkušené trenéry mládeže, kteří přinášejí učitelům inspiraci do hodin tělesné výchovy. Ukázkové hodiny proběhly v lednu celkem dvě (jedna pro mladší a druhá pro starší žáky) a byly zaměřeny na všeobecnou pohybovou výchovu. Děti si vyzkoušely nové pohybové aktivity a bylo znát, že s chutí a vervou dětem vlastní.

Ukázkové hodiny byly odvedeny kvalitně a již plánujeme a těšíme se na další, které proběhnou ve venkovních prostorách na tartanovém hřišti u školy, samozřejmě s příchodem teplého počasí.

Mgr. Irena Juchelková



MAŠKARNÍ PLES

V neděli 10. února se prostory sálu v budově mateřské školy proměnily v jedno pohádkové království. Děti se v tento den proměnily v krásné princezny, kočičky, piráty, andílky a jiné pohádkové bytosti, nechyběla ani kovbojka a Jánošík. Celým sálem se rozezněla veselá hudba. O zpestření akce se postaral „opravdový klaun“ Pepíno – Prcek. Zábavné hry a soutěže, které byly určeny nejen dětem, ale také jejich rodičům, se střídaly s dětskou diskotékou.



Samozřejmě nechybělo odmaskování a bohatá tombola, v níž nechyběl vtipný okamžik, kdy hlavní cenu vyhrál sám dárcce. Ten ji samozřejmě poslal ihned dál, aby udělala radost někomu jinému. Veselé odpoledne bylo završeno diskotékou pro všechny zúčastněné.

Martina Kubínáková



EKOLOGICKÁ BESEDA

V rámci naplňování cílů environmentální výchovy (týkající se životního prostředí) proběhla dne 22. 2. na naší škole vzdělávací beseda, která měla žákům ukázat, jak lze efektivně recyklovat odpad. Měla rovněž za úkol podpořit vědomí odpovědnosti za životní prostředí a přiblížit smysl tříděného sběru odpadů. Jednalo se o bezplatný ekologický program společnosti EKO-KOM s názvem Tonda Obal na cestách, jenž je připraven ve spolupráci s Ministerstvem životního prostředí, Ministerstvem

průmyslu a obchodu a Pedagogickou fakultou UK. Beseda byla rozdělena na dva bloky, zvláště pro starší a mladší žáky. Děti měly možnost zamyslet se nad množstvím odpadu vyprodukovaného běžnými domácnostmi, seznámily se s prací spaloven a také s tím, jak správně odpad třídít, což si také následně vyzkoušely formou hry na vlastní kůži. Na závěr besedy žáci obdrželi drobné papírové předměty související s tříděním opadu.

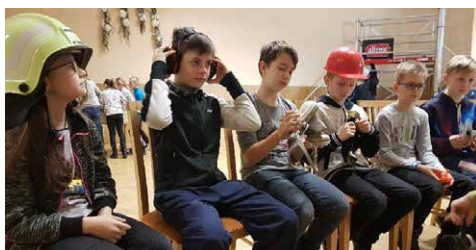
Ing. Zuzana Rucká



POLYTECHNIKA PRO ŽÁKY

V pátek 8. března 2019 se naše škola zúčastnila projektu zaměřeného na polytechnickou výchovu Řemeslo dětem 2019. Akce probíhala v sále kulturního domu obce Služovice. Děti si mohly vyzkoušet na sedmi stanovištích různá řemesla a práci s nimi spojenou. např. šroubování metrických matic, čištění komínů, práce s ručním nářadím, pokládání střešní krytiny, ale také se dověděly více informací o životním prostředí, spalování paliv, o bezpečnosti práce a požární ochraně. Akce byla velice zdařilá, děti zaujala, byly nadšené.

Mgr. Lenka Zavodančíková



TŘÍDTE S NÁMI DROBNÉ ELEKTROSPOTŘE- BIČE, BATERIE NEBO STARÝ PAPÍR



Naše škola je již několik let zapojena do recyklačního vzdělávacího programu „Recyklohraní aneb Uklidme si svět“, jehož cílem je zvýšit povědomí o třídění odpadů u mladé generace a také zajistit recyklaci drobných vysloužilých elektrozařízení a baterií v co nejvyšší míře.

Od loňského školního roku jsme také zapojeni do soutěže „Zelený strom“, kde se nám podařilo v minulém roce umístit na 4. místě a získat finanční dar pro školní družinu v hodnotě 3.000,- Kč v kategorii „Průměr odevzdaného sběrového papíru na jednoho žáka“.

Ať už nás chcete podpořit v soutěži či se chcete pouze zbavit papíru, neváhejte,

a přineste nám jej do školy.

Máte-li doma starý papír, vybité baterie, vysloužilé drobné elektrospotřebiče (například starý mobilní telefon, kalkulačku, telefon, elektrohračku, drobné počítačové vybavení nebo MP3 přehrávač) či baterie, akumulátory a tonery (barvy do tiskáren), přineste je do sběrných nádob umístěných u nás ve škole.

Sběr probíhá ve všední dny vždy od začátku září do 31. května, v čase od 13:00 do 16:30 hodin (mimo prázdnin).

*Mgr. Irena Juchelková
Andrea Hluchníková*

POZVÁNKA NA VÝSTAVU MODELŮ ZE STAVEBNICE LEGO



Dne **25. dubna** proběhne v odpoledních hodinách v prostorách budovy základní školy výstava modelů oblíbené stavebnice Lego, jejichž autory budou žáci naší školy.

Záměrně byl vybrán tento den, protože jsou naplánovány třídní schůzky. Srdečně jsou zváni nejen rodiče, ale všichni, kdo mají zájem.

DOTACE Z MORAVSKO- SLEZSKÉHO KRAJE V ROCE 2018



mladých hasičů a dorostenců, zefektivnění výchovy budoucí hasičské generace a zvýšení zájmu o sport jako takový. Pro mnohé to také může být impulsem pro vstup do řad mladých hasičů.

Zájem o sport u dětí v dnešní „internetové době“ upadá a my se to snažíme i s pomocí Moravskoslezského kraje změnit.

Zkraje minulého roku vypsala Moravskoslezský kraj dotační program s názvem „Program na podporu dobrovolných hasičů v roce 2018.“ Rozhodli jsme se této možnosti využít, zaregistrovali se a žádost spolu s nákladovým rozpočtem projektu odeslali na posouzení. Projekt jsme nazvali „Každý na svůj terč, ale pro společný cíl.“ Jak již název napovídá, hlavní položkou byly nástříkové terče a časomíra, jako finančně méně náročné položky pak sportovní rozdělovač a sady hadic.

V závěru měsíce srpna jsme obdrželi radostnou zprávu, že náš návrh projektu uspěl. Rozhodli jsme sítě a toto vybavení popptali u tří dodavatelů. Naším hlavním kritériem nebyla pouze cena, ale i referenze o dodavateli. Firma Kovpal s.r.o. našemu SDH dodala nejlepší nabídku včetně potřebné dokumentace a po důkladném zvážení výborem SDH se veškeré vybavení objednalo.

Nebýt této podpory z Moravskoslezského kraje, tak bychom si toto vybavení nemohli dovolit. Slibujeme si od tohoto kroku zlepšení tréninkových metod, zvýšení sebevědomí a konkurenceschopnosti zejména

Podrobnosti o dotaci:

https://www.msk.cz/cz/verejna_sprava/program-na-podporu-dobrovolnych-hasicu-v-roce-2018--111088/

Bc. Lukáš Pekárek



MASOPUSTNÍ PRŮVOD

Rozhodnutí pořádat masopustní průvod v naší obci se zrodilo poté, co skončila tradice maškarního plesu spojeného s pochováním basy. Inspiraci jsme hledali v našeho družebního sboru SDH Všemina, který tuto krásnou akci pořádá letos již 22. rokem.

Bez hudby a koňského povozu by tato akce byla více než poloviční. A tak jsme oslovili dechovku ze sousedního Rohova a kolegy z OSP Krzanovice, kteří nám v této věci byli ochotni vyhovět.

Sraz byl naplánován v 09:00 ráno u hasičárny. Po krátkém úvodu a uklidnění koníčků byl čas vyrazit. Trasou ulicí Dědina a Záhumenní, s krátkými přestávkami spojenými s tancem a pohoštěním, jsme se přesunuli zpět do výchozího bodu k hasičárně. Zde jsme měli pro všechny zúčastněné

(nejenom pro masky) přichystáno malé občerstvení v podobě svařáku, čaje či kávy a především zelňačky.

Jelikož se jednalo o nultý ročník, tak naše představy ohledně účasti nebyly velké, nicméně vše předčilo naše očekávání... Účast cca 55 masek a dalších mnoha občanů v průvodu, kteří přišli, aby se prošli a podpořili nás, byla více než potěšující.

Obrovské poděkování patří všem členům sboru za organizaci, OÚ Strahovice a všem „maskám i nemaskám“ za zdárný průběh této akce.

Doufáme, že se tato nová tradice uchytí a budeme se takto potkávat každým rokem.

SDH Strahovice





ROZPIS UTKÁNÍ SKM „A“

SO 23. 03. 2019	15:00	Velké Hoštice : Strahovice
NE 31. 03. 2019	15:30	Strahovice : Řepiště
NE 07. 04. 2019	15:30	Kozmice : Strahovice
NE 14. 04. 2019	16:00	Strahovice : Chuchelná
NE 21. 04. 2019	16:00	Hať : Strahovice
NE 28. 04. 2019	16:00	Strahovice : Krásné Pole
SO 04. 05. 2019	16:30	Darkovice : Strahovice
NE 12. 05. 2019	16:00	Strahovice : Ostrava – Jih
Ne 19. 05. 2019	16:00	Strahovice : Slovan Ostrava
NE 26. 05. 2019	17:00	Šilheřovice : Strahovice
NE 02. 06. 2019	16:00	Strahovice : Bohuslavice
SO 08. 06. 2019	17:00	Velká Polom : Strahovice
NE 16. 06. 2019	16:00	Strahovice : Klimkovice

SPORTOVNÍ KLUB GYMPAR

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Sportovní klub GymPar, z.s. vznikl ve Strahovicích zejména za účelem poskytování volnočasových aktivit pro děti předškolního a školního věku. Hlavní činností spolku je vedení gymnastických kurzů a rozvíjení pohybových schopností a dovedností dětí. Momentálně působí na 8 základních a 2 mateřských školách. Plán na prázdniny má tým Sportovního klubu jasný! Zorganizovat v naší obci 3 turnusy zážitkového příměstského tábora pro tři různé věkové kategorie dětí.

Na zážitkovém příměstštáku si děti budou



moci vybrat mezi sportovním, uměleckým a tanečním zaměřením, které je bude provázet po celou dobu tábora. Zásoutěží si v Nerf aréně, poběží spartánský závod, zúčastní se nejrůznějších vodních a celotáborových her, naučí se jezdit na koni a pro ty nejstarší bude připraven paintball. Přihlášky a informace o veškeré činnosti Sportovního klubu GymPar naleznete na webových stránkách www.gympar.cz.

Bc. Martin Nevřela

MYSLIVCŮV ROK



Náš myslivecký rok začíná 1. dubna a končí 31. březnem roku následujícího. Při současném počasí musíme pracovat tak, aby zvěř v přírodě nestrádala a měla dostatek potravy. Každý týden rozvážíme obilí, které musíme nakoupit, a kukuřici, kterou máme zasetou na našich pronajatých políčkách. Rozvážíme krmivo od Koberic přes Rohov až k Chuchelné. Součástí našeho mysliveckého života je i starost o tyto pozemky, kdy musíme zajistit, aby v případě sekání zde nezůstávala mláďata a nedocházelo k následným poraněním či úhynům. Rovněž je v těchto oblastech nutný zvýšený odstřel škodné zvěře, jako je např. liška.

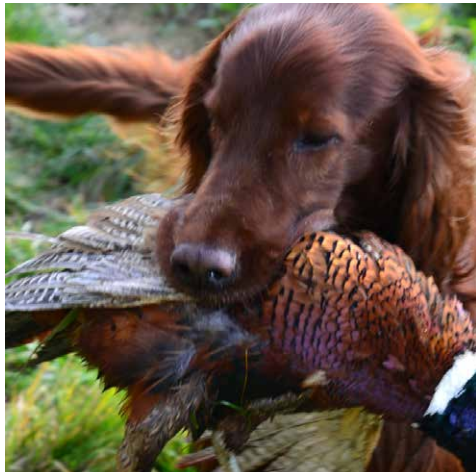
Bohužel zjišťujeme, že někteří majitelé psů při venčení v polích zbytečně nechají své mazlíčky plašit zvěř u krmelců a zásypů. Ve většině případů má toto za následek zápal plic a následný úhyn zvěře. Proto prosíme majitele psů, aby toto chování zvažili, a to zvláště v zimním období v místech v okolí zásypů a krmelců.



Další aktivitou mimo loveckou činnost byla úprava naší chaty „Lovu zdar“. Chtěli jsme, aby byla nejen reprezentací našeho sdružení, ale hlavně také příjemným místem pro hosty, kteří navštěvují naše hony. Celá rekonstrukce stála spoustu času, úsilí a financí.

Myslivosť je nejen záliba v samotném lovu, ale rovněž i v ochraně životního prostředí,

proto jsme byli požádáni OÚ v Rohově o zasazení 2 000 ks stromů s následnou údržbou v tamní pískovně.



Vyvrcholením mysliveckého roku je zahájení lovecké sezóny na drobnou zvěř. V minulém roce jsme měli celkem 5 honů. Každé uspořádání takového honu musí být schváleno MěÚ Kravaře. Kdekdok si myslí, že se na honu běžně holduje alkoholu, což dnes už není možné, jelikož i zde platí nulová tolerance s možným postihem v trestněprávní oblasti. V letošním roce jsme měli celkem 5 honů, kdy bylo uloveno 86 bažantů, 10 zajíců a 2 lišky. Každý hon je ukončen jak se sluší a patří, ale již bez zbraní. Toto slavnostní zakončení honu se nazývá „Poslední leč“.

Mimo lovecké sezony na drobnou zvěř bylo uloveno 12 ks srnčí zvěře. Bohužel také v naší honitbě bylo sraženo autem 7 ks zvěře srnčí.

ZIMNÍ MĚSÍCE S HORAMEA...

V době, kdy připravujeme tento článek, je ještě únor, takže zima v plném proudu, ale to vůbec neznamená, že se ve Strahovicích nic neděje a celý tento zpravodaj je toho živým důkazem.

I když jsou to již tři měsíce zpátky, chceme za Spolek HORAMEA ještě vzpomenout proběhlou akci „Mikulášský jarmark“, kde jsme vařily horké nápoje a výtěžek z jejich prodeje byl věnován Charitě Ostrava na podporu hospicových služeb, které provozuje. Byl to spontánní nápad, od kterého jsme neměly žádná velká očekávání, spíš jsme doufaly, že i „pár drobných“ v Charitě potěší a pomůže. Bylo moc milé, když se k našemu záměru přidali i někteří další prodejci a k námi utržené částce přibyl také zisk z prodeje medoviny a z prodeje zákusků a spolu s částkou získanou za prodej magnetek jsme Charitě Ostrava předaly

krásných 12 000 Kč. Finance byly použity na nákup zdravotnického materiálu pro klienty Hospice sv. Lukáše. MOC DĚKUJEME!!!

Další uskutečněnou akcí ještě v loňském roce byla návštěva Moravskoslezského divadla v Ostravě, kde jsme zhlédli muzikálové představení DONAHA. Myslíme si, že to byl díky použitému ostravskému nářečí a specifickému humoru opravdu nevšední zážitek ☺ a těšíme se, že se opět někdy spolu za kulturou vydáme.

Už v úvodním čísle Strahovického zpravodaje byla zmínka o připravované lednové přednášce na téma zdravý životní styl a tato akce 27. 1. úspěšně proběhla pod názvem Jídlo a pozitivní myšlení jako lék. Přednášejícím byl pan Tomáš Kosačik známý jako Břicháč TOM, který se s námi podělil o svůj zajímavý příběh na cestě





ke spokojenosti a zdraví, a v čase, který měl k dispozici, nastínil také praktické rady a zásady zdravého stravování. Ochutnávali jsme dobroty připravené podle Tomovy kuchařky a mnozí z nás také využili nabízené možnosti a nechali si změřit krevní tlak a tělesný tuk. Věříme, že každý si z rad mohl vybrat něco, co vyhovuje právě jemu, a co se mu dnes daří naplňovat ☺.



V době, kdy budeme společně číst tento nový zpravodaj, bude už minulostí i první letošní Kinokavárna, kterou nyní intenzivně připravujeme. Moc se na ni těšíme, protože to zatím vždy byla pěkná akce. Do té doby nás ale ještě čeká hodně práce. Tím, že jsou naše projekce již pravidelné, začínáme splňovat kritéria klasického kina a s tím je spojeno mnoho registrací, spousta povinností, a jak už to bývá, také nových poplatků. Ale protože věříme, že na každou Kinokavárnu nebo Letní kino se spousta z nás těší, rozhodly jsme se tohle všechno vyřídit - zařídit a v promítání pokračovat. Držte nám palce ☺!

Až do této doby jsme veškerou činnost spolku financovaly s pomocí obecních

dotací a našich příjmů z jednotlivých akcí. Na konci loňského roku se ale naskytla možnost žádat o dotaci poskytovanou Moravskoslezským krajem, která je zaměřena na podporu zdravého stárnutí jeho obyvatel. Této příležitosti jsme tedy využily, a dnes již víme, že se náš projekt s názvem „AKTIVNÍ A ZDRAVÉ STÁRNUTÍ V OBCI STRAHOVICE“ líbil, a že Spolek HORA-MEA dotaci získal. Finance budou využity na různé vzdělávací akce, které proběhnou ještě v tomto roce, zpětně to bude také uskutečněná lednová přednáška.

Další dotovanou aktivitou, která je v této době již v plném proudu, je Kondiční cvičení nejen pro seniory. Jedná se o soubor pěti setkání za účelem posílení břišních a zádoových svalů a také svalů pánevního dna. Během těchto pěti lekcí bychom chtěly, ať se každý zájemce naučí soubor cviků - sestavu, kterou pak může sám používat i doma. V rámci každého setkání pak máme připravený také doprovodný program, kdy si po samotném cvičení můžeme při šálku čaje nebo kávy poslechnout další rady týkající se zdraví, můžeme si nechat změřit krevní tlak, tělesný tuk nebo si nechat vyšetřit kožní znaménka.

Do konce školního roku plánujeme v rámci projektu uskutečnit ještě jednu přednášku, zda bude na téma zapomínání a tréninku paměti nebo na téma bezpečnosti seniorů v tuto chvíli ještě nevíme. Možná proběhnou obě ☺.

Co snad už ale víme je, že prázdniny zahájíme, pokud to počasí dovolí, 4. 7. již tradičně letním kinem, na pozvánku se můžete těšit v dalším zpravodaji.

Do zbývajících poštních dnů Vám přejeme hodně pokoje a pak radostné a požehnané Velikonoce!

Hanka, Pavlína a Martina

ROZHOVOR

Ema Rycková

Strahovice nepatří mezi velké obce, skoro všichni se navzájem známe. Ale mnohdy ani nevíme, že mezi námi žijí lidé, kteří naší vesnici dělají dobré jméno nejen u nás, ale i v zahraničí.....

V tomto čísle našeho Zpravodaje přinášíme rozhovor s pí. Emou Ryckovou, která reprezentuje Českou republiku v atletice v kategorii „VETERÁN“ a je současnou držitelkou českého rekordu - 29 m v hodu diskem v této kategorii.

Kdy ses poprvé dostala k atletice?

Na Základní škole v Chuchelné založil atletický kroužek pan učitel Neoral, a protože mě hodně bavilo běhání, přihlásila jsem se do něj. V 9. třídě mi byly doporučeny vrhačské disciplíny - koule a disk, u kterých jsem pak zůstala. V dorosteneckém věku se mi vcelku dařilo. V roce 1975 jsem hodila okresní rekord v hodu diskem - 43,04 m, který byl překonán až v roce 2018.

Byla jsi nadějnou juniorkou. A co tvé výsledky v kategorii dospělých?

Po maturitě jsem začala pracovat a už nebylo tolik času na trénování. Vdala jsem se, pak přišly dvě děti a začali jsme stavět rodinný dům. Občas mě atletický klub z Opavy požádal, abych se zúčastnila některých závodů a pomohla tak získat nějaké body do soutěže. Žádné výrazné oficiální úspěchy však pod svým jménem v této kategorii nemám.



Momentálně už nejsi v kategorii dospělých, ale v kategorii „VETERÁN“. Můžeš nám to prosím objasnit?

Dolní hranice veteránů je 35 let, horní hranice není omezena. Ale v soutěžích je to odstupňováno po 5 letech, to znamená, že spolu soutěží soupeři vždy ve věkovém rozmezí pěti let. Já jsem třeba v současné době zařazena do věkové kategorie 60 - 64 let.

Co tě vedlo k tomu, že ses k atletice vrátila jako „veteránka“?

V pozdějším věku jsem se občas zúčastňovala „veterániády“ v Opavě. Tam jsem se potkala se svou bývalou juniorskou soupeřkou ze Znojma a ta mi doporučila na základě mých výsledků přihlásit se do Sdružení veteránů Českého atletického svazu. Díky tomu bych mohla jezdit na různé republikové i mezinárodní závody a reprezentovat Českou republiku. Nejdříve

jsem váhala, ale nakonec jsem se do svazu zaregistrovala, začala jsem platit členské příspěvky a v roce 2016 jsem se zúčastnila svého prvního oficiálního „veteránského“ závodu - Mistrovství republiky ve Svitavách. V té době jsem ještě moc netrénovala, ale v hodu koulí se mi podařilo obsadit 4. místo. A tam jsem si uvědomila, že pokud na sobě víc zapracuji, mohu dosahovat daleko lepších výsledků. Rozhodla jsem se, že si zkusím najít trenéra.

A podařilo se ti někoho najít?

Nebylo to vůbec jednoduché, ale nakonec jsem se stala v roce 2017 součástí tréninkové skupiny atletů ve Vítkovicích, ale pouze jako její neoficiální člen. Začala jsem dojíždět dvakrát týdně trénovat do Ostravy a dostavily se první úspěchy. Na Mistrovství České republiky v tomto roce jsem byla první v hodu diskem, druhá ve vrhu koulí a druhá v hodu břemenem, což byla pro mne zcela nová disciplína. Mimo oficiální tréninky také doma posiluji pomocí různých těžkých PET láhví od minerální vody nebo tekutých prášků na praní naplněných vodou, protože nemám originální činky.

Co si máme představit pod pojmem „hod břemenem“?

Břemeno je něco podobného jako atletické kladivo, ale je kratší a těžší. Břemeno mi manžel vyrobil v domácích podmínkách, jelikož atletické kluby toto náčiní nemají k dispozici, protože hod břemenem je pouze kategorií u veteránů.

A co mezinárodní soutěže?

První mezinárodní zkušenost mám z Mistrovství Evropy veteránů v Dánsku v roce 2017, kde jsem poprvé nasála atmosféru velkých závodů počínaje organizací, zaregistrováním a seznámením se se soupeřkami. Největší problém na mezinárodních soutěžích je moje jazyková bariéra, protože

o všechny záležitosti související se závodem se musím postarat sama. Přesto jsem našla mezi soupeřkami pár přátel, se kterými jsem v kontaktu i mimo soutěže.

Které disciplíny ty osobně preferuješ?

Mým oblíbeným je hod diskem a vrh koulí. Vyzkoušela jsem si i vrhačský pětiboj – hod kladivem, vrh koulí, hod diskem, hod oštěpem a hod břemenem. První oštěp jsem si vyrobila z násady na hrábě a trénovala doma na zahradě. Později se mi podařilo sehnat starší oštěp a v místních podmínkách nejčastěji trénuji hody na fotbalovém hřišti ve Strahovicích.

Kterého úspěchu si nejvíc ceníš?

Všechny úspěchy jsou pro mne důležité, asi neumím vyjmenovat ty nejcennější. Ale možná Halové mistrovství Evropy v Madridu v roce 2018 bylo pro mne nejúspěšnější – vrh koulí – 2. místo - 9,85 m, hod diskem – 2. místo – 27,62 m, hod břemenem – 3. místo – 12,92 m. Cítím na sobě, že čím jsem starší a mám víc natrénováno, lépe poznávám a poslouchám své tělo. A začínám se pomaličku zlepšovat. Velkou motivací jsou pro mě mé soupeřky, se kterými jsme výkonnostně na stejné úrovni a je to vždy výzva je porazit.

Co tě čeká v letošním roce?

Pokud mi bude zdraví sloužit, tak bych se ráda zúčastnila Halového mistrovství světa v Polsku v Toruni koncem března, a pak v létě Mistrovství Evropy na dráze v Benátkách v Itálii. Všechny náklady v souvislosti se závody si hradíme sami, proto se snažíme co nejvíce ušetřit. Z tohoto důvodu i letos pojedeme na závody s celým naším týmem několika karavany, ve kterých budeme ubytováni co možná nejbližší stadiónu. Kromě toho mě čeká Mistrovství ČR ve Svitavách, kde bych ráda do třetice obhájila mistrovský titul v hodu diskem.

Samozřejmě se budu snažit vylepšit si výkony i v ostatních disciplínách, ve kterých nastoupím.



Když jste oficiální reprezentanti České republiky, dostáváte od Sdružení veteránů Českého atletického svazu nějakou finanční podporu?

Bohužel veškeré výdaje spojené se závoděním si musíme hradit sami včetně cestovního, ubytování, oblečení i stravy. Ale našlo se pár drobných sponzorů z mého okolí, kteří mi fandí a finančně mě podpořili, hlavně zásluhou mého manžela. Touto cestou bych jim chtěla moc poděkovat. Velmi si toho vážím.

Na závěr bych ti chtěl moc poděkovat za čas, který jsi mi věnovala a popřát ti za celou naši redakci pevné zdraví a hodně dalších sportovních úspěchů.

Atletiku dělám moc ráda, hodně mě baví. Momentálně je náplní mého života, protože při sportu dokážu zapomenout na smutné vzpomínky spojené s úmrtím manžela v loňském roce, který mě velice podporoval a byl mým největším fanouškem.....

Daniel Beneš

VELIKONOCE

Význam, tradice, zvyky

Pro křesťany jsou Velikonoce především spojovány se vzkříšením Ježíše Krista. Na tyto svátky se připravují čtyřicetidenním obdobím nazývaným postní doba, která začíná Popeleční středou. Je to původně doba, kdy lidé toužící přijmout křest zintenzivnili svoji přípravu. Po Velikonocích nastává velikonoční doba, která trvá 50 dní do svátků „Seslání Ducha svatého“, kdy se připomíná další událost.

Tyto svátky jara byly slaveny různou formou už u starých Slovanů a Germánů. Jako významné a již nábožensky organizované svátky se objevují poprvé u Židů. Byly to svátky přesnic (pascha) slavené na památku vysvobození Izraelitů z Egypta vždy 14. dne měsíce nisanu. Svátek pascha (hebrejsky pesah = přejítí, ušetření) je oslavou toho, že Hospodin, když hubil prvorozence v Egyptě, přešel a ušetřil domy Židů, které byly označeny krví beránka.

Velikonoce, jako svátky umučení a vzkříšení, patří k základním křesťanským pohyblivým svátkům. Ostatní pohyblivé svátky se odvozují vždy od data velikonoční neděle. Podle církevní historie připadlo utrpení

Kristovo na dobu, jež následovala po jarní rovnodennosti, a současně mu předcházel jarní měsíční úplněk. Toto pravidlo bylo vzato za základ a křesťanské Velikonoce (Velikonoční neděle) se slaví vždy první neděli po prvním jarním úplňku.

Květná neděle

Jedná se o neděli, která bezprostředně předchází Velikonocům. Oslavuje Kristův triumfální vjezd do Jeruzaléma několik dnů před jeho umučením. V liturgii svátku jsou význačné tři momenty: požehnaní ratolestí, jež se odehrává mimo chrám, s průvodem celého společenství; čtení pašíjí; slavnost mše svaté. Na tuto neděli se za Jana Pavla II. začal slavit Světový den mládeže.

Sazometná středa

V tento den se čistí příbytky, domovy a chystají se na příchod svátků.

Zelený čtvrtek

Zelený není jen tak pro nic za nic. Tento název vznikl z toho, že se v dřívějších dobách v tento den měla jíst jen zelená strava (zelenina).

Na zelený čtvrtek vstávali lidé velmi časně. Nejprve se pomodlili, omyli rosou, jelikož právě v tento den měla blahodárné účinky pro zdraví. Hospodyně zametly dům ještě před východem slunce, aby rodina vítala nový den v čistém kabátu. Smetí se odneslo na křížovatku cest, aby se v domě nedržely blechy.

Existuje také jedna pověra, která říká, že kdo sní před východem slunce pečivo namazané medem, je chráněný před uškntutím hadů a před žihadly vos.

V tento den se odpoledne nepracovalo. Pekly se jidáše, zvláště tvarované obřadní pečivo z kynutého těsta.

Ranní mše se koná pouze v biskupských chrámech. Při této mši se svítí svatě oleje (olej křtěnců, svatě křížmo a olej pro nemocné).

Při večerní mši naposledy zvoní zvony a pak „odlétají do Říma“ až do bílé soboty - po tuto dobu jsou nahrazovány řehačkami a klapačkami.

Podle tradice, když zazní zvony naposledy, si máte zacinkat penězi, aby se vás držely celý rok. Někde se zvoní paličkou o hmoždíř, aby stavení opustil hmyz a myši.

V tento den se také koná obřad mytí nohou.

Velký pátek

Velký pátek je připomínkou dne smrti a ukřižování Ježíše Krista, proto je prožíván jako den postu a znamení smutku, ticha a rozjímání. Podle evangelií odpoledne ve tři hodiny zemřel Ježíš na kříži. Proto se přibližně v tento čas věřící scházejí k zvláštní bohoslužbě - není to běžná mše, otvírá se smysl utrpení a smrti Krista při čtení Bible, připomíná se pokleknutím před křížem, přednáší se modlitby za velké bolesti celého světa (rozdělení, války, špatné vztahy, nejednota křesťanů...).

K tomuto dni se opět pojí mnoho pověr a zvyků. Věřilo se například v magickou sílu země, která se na Velký pátek otvírala a na krátkou dobu zpřístupňovala poklady. Podle pověsti se na okamžik otevřela i hora Blaník.

Velký pátek je také postním dnem - postem od masa a újmy v jídle. Lidé vstávali před východem slunce, chodili se mýt do potoka, aby se chránili před nemocemi.

V tento den se nesmělo nic půjčovat, protože půjčená věc by se mohla očarovat. Věřilo se hodně na čarodějnice a uhranutí.

Nepracovalo se na poli ani v sadu, aby se nehýbalo zemí.

Nepralo se prádlo, protože by se prádlo namáčelo místo do vody do Kristovy krve.

Také se chodilo dům od domu, za zvuku řehtaček a různých říkaček se oznamovalo poledne a ranní i večerní klekání. Hospodyně připravovala obdarování v podobě sušeného ovoce, pečiva, vajec a někdy také drobných peněz.

Bílá sobota

Bílá sobota je tzv. aliturgickým dnem, neboť se tento den zásadně neslaví mše svatá a další svátosti, kromě pomazání nemocných a svátosti smíření. Skončením Bílé soboty skončoval také dlouhotrvající půst.

V tento den se uklízelo, bílilo, připravovalo a chystalo. Pekly se mazance i velikonoční beránci, pletly se pomlázky z vrbového proutí anebo vázaly březové metličky a zdobila se vajíčka.

Z ohořelých dřívěk se vytvářely křížky a nosily se do pole, aby bylo úrodné. Popelcem z posvěceného ohně se posypaly louky.

Někde se uhlíky dávaly za trám do domu, aby ho chránily před požárem.

Velikonoční neděle

Kristus vstal z mrtvých za svítání „prvního dne v týdnu“ neboli „prvního dne po sobotě“ (která byla podle židovského kalendáře posledním dnem týdne). Svým zmrtvýchvstáním dovršil Boží stvořitelství a vykupitelské dílo. Proto se křesťané v tento den začali pravidelně scházet k eucharistickému „lámání chleba“ a tento den nazvali „dnem Páně“.

Provádělo se svěcení velikonočních pokrmů - beránek, mazanec, vejce, chleba, vino.

Velikonoční pondělí

Den pomlázky! Chlapci chodí dům od domu za děvčaty se spletenými pomlázkami zdobené stuhami. Šlehají dívky a koledují. Za to dostanou malovaná vajíčka. Někde je zvykem, že v úterý chodí

s pomlázkou děvčata, jinde polévají chlapce vodou. V mnoha vsích bylo zvykem číhat na děvčata ráno, když šla do kostela.

Velikonoční tradice

Velikonoční tradice jsou jedny z nejstarších a dodávají svátkům jara tu pravou atmosféru. Podívejme se, co jednotlivé tradice znamenají a na které bychom určitě neměli zapomenout.



Výzdoba

Důležitou součástí svátků jara je výzdoba. S jarním příchodem chceme přivítat znovuzrození sil a radostné očekávání, a tak bychom neměli zapomenout trochu vyzdobit náš domov. Ať už zvolíte proutky vrby, mašle, kraslice nebo jarní kvítka, vše by mělo symbolizovat jaro.

Už v historii lidé vítali jaro výzdobou, vysypávali ornamenty na zápraží pomocí hrnku či květináče a písku či vody, nebo zdobili okna květinovými vzory s pomocí seřiznutého mýdla - takto se zdobily vlnovkami a spirálami průjezdy a zápraží venkovských stavení o velikonočních a svatodušních svátcích, nebo na dožínky a posvícení.

Beránek a zajíček

Jen těžko si dovedeme představit Velikonoce bez velikonočního beránka. Ten symbolizuje v židovské tradici Izrael jako Boží stádo, které vede Hospodin. V křesťanství je beránek symbolem Ježíše Krista, protože byl obětí beránkem za spásu světa. Z historických pramenů se jen těžko dozvídáme, zda šlo o maso nebo pečivo. Dnes velikonočního beránka pečeme například z tvarohového těsta a zdobíme mašlí a podle historických tradic by měl zdobit každý velikonoční stůl.

Zajíčka si dnes můžeme také upéct, ale častěji ho používáme jako dekoraci. Zajíček neboli takzvaný „ostrházi“ pochází z Německa a k nám se dostal počátkem 20. století. Zajíc se symbolem plodnosti, života a štěstí. Velikonočního zajíčka najdeme v Bibli, kde symbolizoval vše chudé, skromné a pokorné. Býval znázorňován jako bílý zajíc u nohou Panny Marie - symbol čistoty nad tělesným pokušením.



Velikonoční kraslice

Ze jména pohanské bohyně plodnosti Eostre vzniklo anglické označení Velikonoc - Easter. Podle legendy bohyně proměnila ptáčka, který umrzl ve vánici, v zajíce. On pak z vděčnosti každé jaro kladl vejce jako pták. Proto je vajíčko symbolem života, plodnosti a vděku. Zdobená vejce pak používala při jarních obřadech, při narozeních, svatbách a pohřbech. Kultovním smyslem nemělo

být darování, ale požití jejich obsahu, proto se zdobila od nepaměti vařena. Zvyk jíst vajíčka na Velikonoce souvisí s velkým půstem, při kterém se nesměla jíst ani vejce a proto lidé netrpělivě čekali, až postní doba skončí.

Pomlázka

Pomlázka vyrobená z mladých vrbových proutků, měla ženám předat mládí a sílu. Pánové a chlapci si měli plést z proutků pomlázku a ženy se tímto proutkem měly nechat vyšlehat, aby omládlý a zkrásněly. Pro každou ženu to v minulých letech byla čest a staré panny (ženy nad 25 let, svobodné a neprovdané) měly naději, že nakonec najdou svého vyvoleného. Vajíčko jako odměna za omlazení znamená symbol života a vzkříšení.

Mazanec

Pokud se vám nechce péct beránka, můžete vyzkoušet mazanec. Zadělává se na Bílou sobotu a dělá se ze stejného těsta jako vánočka. Co ale možná nevíte je, že kdysi mazanec nebyl sladký. Přípravoval se ze strouhaného sýra a většího množství vajec. V jiných koutech naší země se nesladké variantě říkalo baba, babůvka, plecovník, šoldr nebo svěceník.

Jidášky

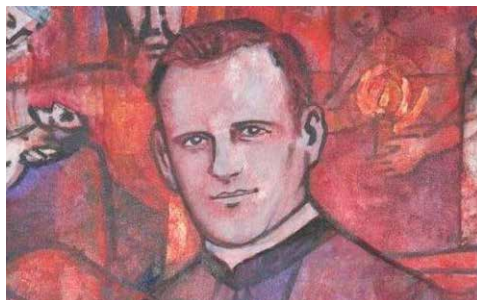
Na Zelený čtvrtek hospodyně pekly jidáše - zvláště tvarované pečivo z kynutého těsta, jako připomínku na apoštola Jidáše, který zradil Krista. Pokud nemáte chuť péct mazanec, zkuste jidášky nebo malé mazance - briosky. Obojí je pečivo z bílé mouky a medu ve tvaru válečku symbolizující provaz, na kterém se podle křesťanského výkladu Jidáš oběsil. Lidový výklad vypráví, že hospodyním bylo líto zbytků těsta, a tak dětem pekly malé figurky a zvířátka pro potěšení.

Ing. Martina Panocová



POZVÁNKA NA NEDĚLNÍ ODPOLEDNE

Obec Strahovice ve spolupráci s Římskokatolickou farností Strahovice pořádá v neděli 31. 3. 2019 od 14.00 hod. v obecním sále zajímavou přednášku spojenou



s prezentací na téma „Život a skutky P. Richarda Henkese“. Tuto přednášku povede P. Jan Larisch Th.D., farář Římskokatolické farnosti Ostrava Svinov. Zváni jsou všichni, kteří mají zájem o nové informace týkající se procesu blahorečení P. Richarda Henkese. Pro všechny účastníky bude také připraveno malé občerstvení.

Daniel Beneš



PLÁN AKCÍ OBCE STRAHOVICE NA NEJBLIŽŠÍ OBDOBÍ

31. 03. 2019	Prezentace o životě P. Henkese
02. 04. 2019	Noc s knihou
16. 04. 2019	Velikonoční tvoření s rodiči
25. 04. 2019	Výstava modelů stavebnice Lego – ZŠ
27. 04. 2019	Zájezd na Hostýn – SDH
30. 04. 2019	Stavění máje
05. 05. 2019	Hasičská mše

11. 05. 2019	Guláš fest
14. 05. 2019	Posezení ke Dni matek s maminkami
17. 05. 2019	Hasičský den + zábava
18. 05. 2019	Setkání „Ready to help“
25. 05. 2019	Dětská hasičská soutěž
31. 05. 2019	Kácení máje
02. 06. 2019	1. sv. přijímání
15. 06. 2019	Myslivecké hody
23. 06. 2019	Dětský den
04. 07. 2019	Letní kino

Bližší informace o jednotlivých akcích budou zveřejněny na obecních stránkách, vývěskách a obecním rozhlasem.